

中国地理相关学与教资源套  
课题 2 人口变化  
(高中工作纸)  
主题：人口分布

课前任务

本课堂我们将研究我国的人口变化。阅读一篇于 2023 年《纽约时报》上发表的文章摘录，分析图 2.1 及 2.2 并讨论以下问题。

知识框 2.1

根据最新的联合国估计，印度即将超越中国成为人口最多的国家。数据显示，印度的人口已经超过了中国，达到了 14.28 亿。随着中国人口的下降，两国之间的差距将会不断扩大，使印度成为历史上人口最多的国家。

对于许多迅速老化的发达国家来说，推动印度成为人口第一的人口结构曲线看起来令人羡慕。印度人的寿命越来越长，每年出生的婴儿数量几乎不变。与中国不同，我们正面临着长期实行一孩政策所带来的后果，印度没有出现人口急剧下降的情况以及相关的经济和社会危机。随着中国的人口老化和收缩，印度拥有年轻且不断扩大的劳动力。

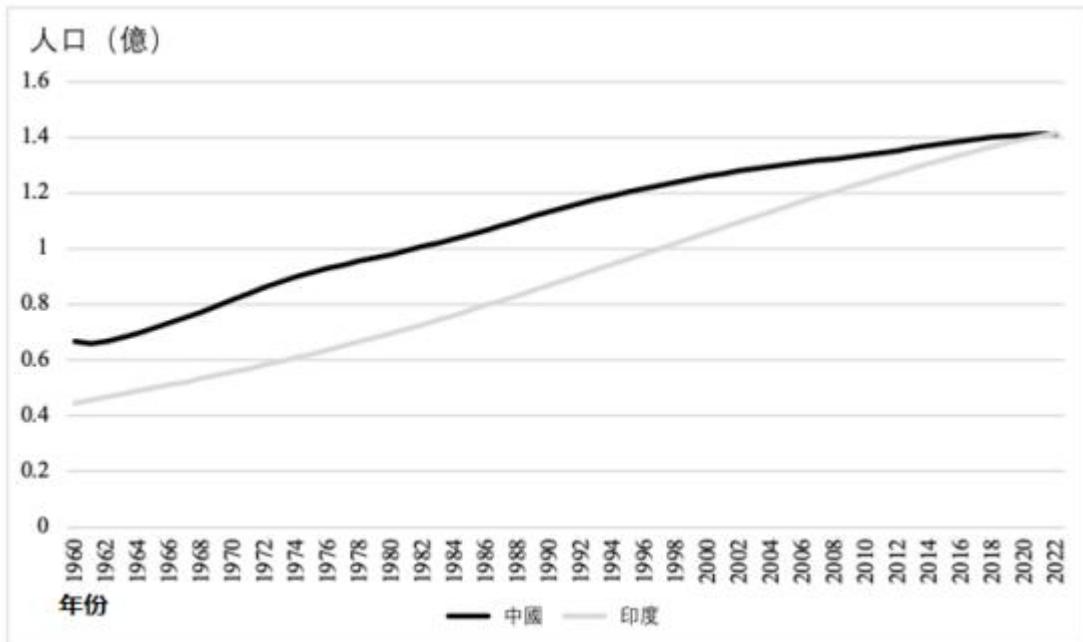
在印度的某些地区，人口增长速度仍然过快，超出了经济承受能力，造成了过多的年轻劳动力。然而，在其他地区，尤其是发展较好的南部地区，女性受教育程度较高，计划生育项目也取得了成功，人口已经达到顶峰。在这些地区，年轻家庭很少生育超过两个孩子。

在上世纪 90 年代初，当中国加快市场改革时，它大致按照东亚其他国家（日本、韩国）的模式，成为出口驱动型制造业的冠军。中国建立了一个比印度大五倍以上的经济体。

摘自《纽约时报》，2023 年 4 月 19 日。

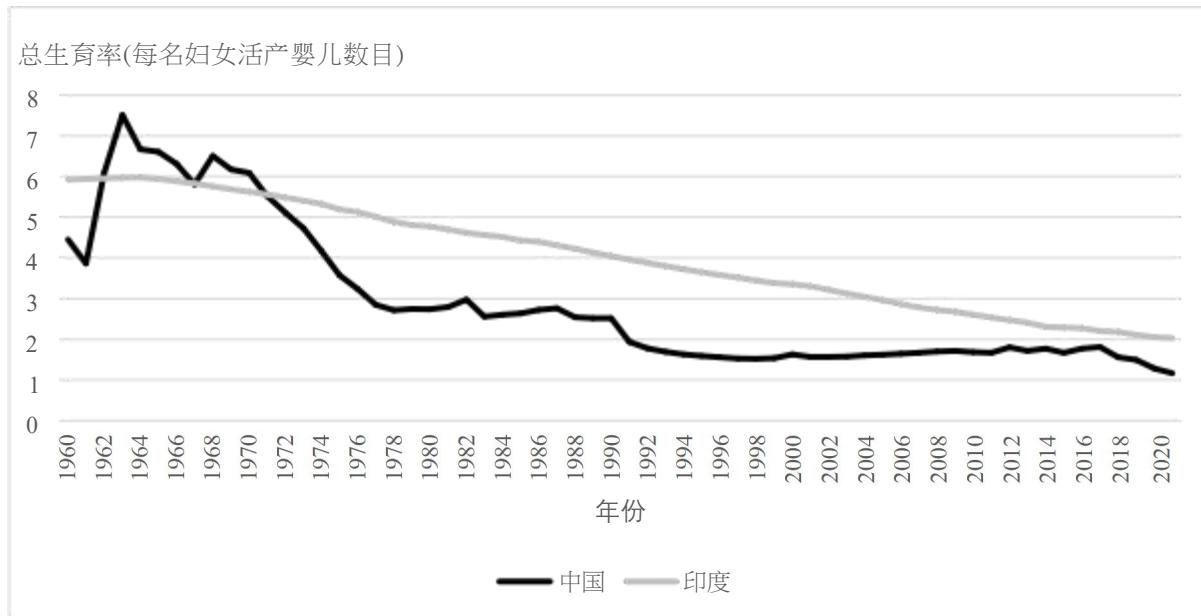
<https://cn.nytimes.com/world/20230421/india-china-population/dual/>

图 2.1 中国和印度的人口增长



资料来源：世界银行

图 2.2 中国和印度在总生育率的变化



资料来源：世界银行

注：总生育率 (TFR)，通常称为生育率，反映了一名妇女一生中所生育的孩子总数。由于婴儿死亡率和疾病等原因，一般来说，发达国家的总生育率必须至少达到 2.1 才能达到代代相传的水平，并防止总人口随着世代更替而下降。

(a) 选出下列选择题的正确答案。

(a1) 2023 年之前，哪个是世界上最多人口的国家？

A. 中国

B. 印度

(a2) 在 2024 年，哪个是世界上最多人口的国家？

A. 中国

B. 印度

(a3) 在 1960 年代，哪个国家的总生育率更高？

A. 中国

B. 印度

(a4) 1970 年之后，哪个国家的总生育率更高？

A. 中国

B. 印度

[答案：

(a1)A ; (a2)B ; (a3)A ; (a4)B.]

(b) 中国长期以来一直是世界上人口最多的国家，但现在已被印度超越。甚么原因导致这种人口变化？

[提示：中国长期拥有世界上人口最多的国家地位，但现在被印度超越。这种转变有几个原因：

出生率差异：在过去几十年中，相较于中国，印度的出生率或总生育率相对较高。中国在 1970 年代末实施了一孩政策以控制人口增长。虽然这政策在抑制人口增长方面取得了成效，但也导致了出生率的下降。相比之下，印度没有实施如此严格的人口控制措施，导致出生率较高，进而促使了人口增长。

人口转型：中国经历了快速的人口转型，出生率下降，预期寿命增加。结果，人口增长率放缓。在印度，虽然出生率也有下降，但尚未达到中国的水平，导致人口增长率较高。

教育水平：较高的教育水平通常与较低的生育率相关。中国在过去几十年中在教育方面进行了重大投资，可能对较低的出生率产生了影响。另一方面，印度的教育体制正在改善，但与中国仍存在差异，这可能会影响生育的决定。

经济发展：中国经历了快速的经济增长和高度城市化，这些因素通常与较低的生育率相关。生活水平的提高以及城市地区避孕和计划生育服务的提供可能促使中国的生育率下降。相比之下，印度虽然经历缓慢的经济增长，但仍然面临着显着的经济差距，这可能会影  
响生育决定。]

## 课堂内的学与教

学习目标：

- 了解我国的人口变化。
- 了解我国在计划生育政策上的变化。
- 明白人口问题的重要性，并意识到这是我国需要面对的一个重大问题。

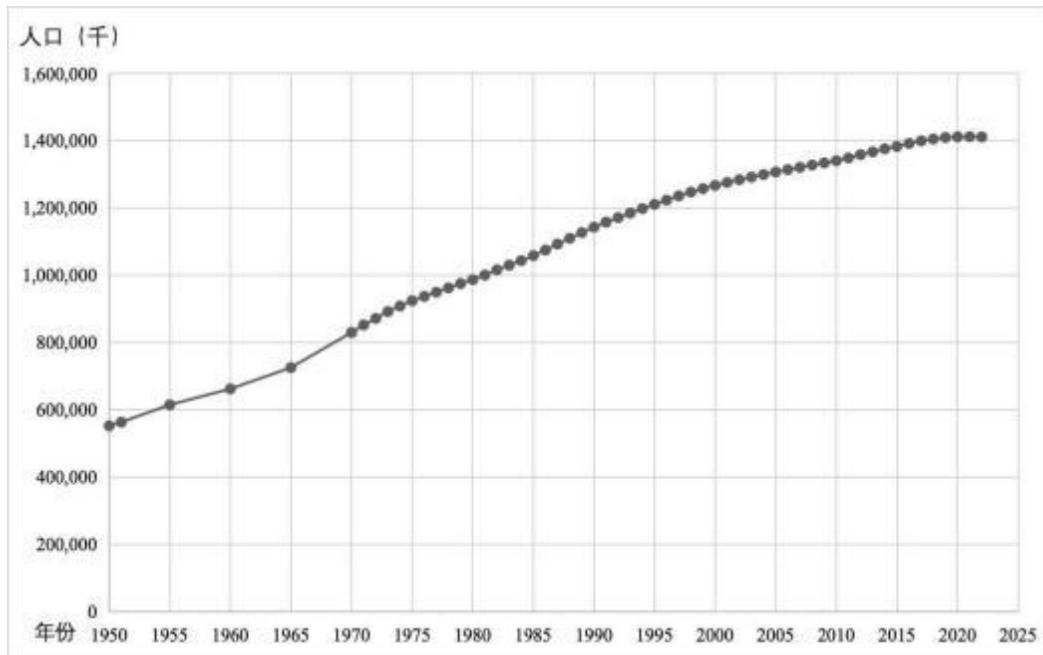
### 内容 1：我国人口增长的变化

观看<主题 2 人口变化视频（高中版）>，研究总人口和人口增长率的数据，并讨论以下问题。

其他相关视频：

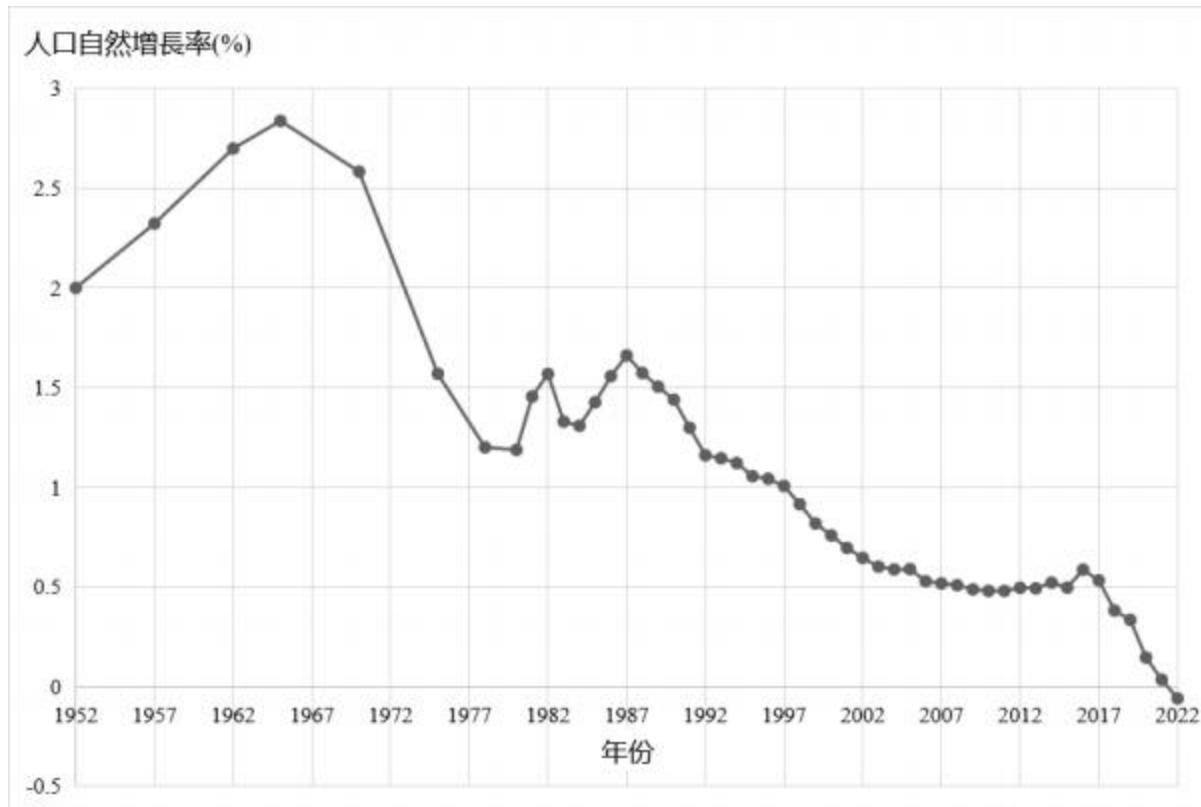
([24 小时]人口普查数据公布·国家统计局局长宁吉喆回应近十年间我国人口成长放缓趋势) 0:00-02:30	<a href="https://tv.cctv.com/2021/05/11/VIDEzgsrxClAOn8PtVHOYRnb210511.shtml?spm=C53156045404.P4yTQKr09uhz.0.0">https://tv.cctv.com/2021/05/11/VIDEzgsrxClAOn8PtVHOYRnb210511.shtml?spm=C53156045404.P4yTQKr09uhz.0.0</a>
「人口」人口转型向未来	<a href="https://tv.cctv.com/2019/07/09/VIDEywmoxqpYv8NzHM8RVkLA190709.shtml">https://tv.cctv.com/2019/07/09/VIDEywmoxqpYv8NzHM8RVkLA190709.shtml</a>

图 2.3 我国的总人口



资料来源：中国统计年鉴

图 2.4 我国人口增长率



资料来源：中国统计年鉴

注：根据联合国的定义，人口增长率是指在特定时期内人口的平均年增长率。计算公式如下所示：

$$\text{人口增长率} = \frac{\text{最终人口} (P) - \text{初始人口} (P_0)}{(\text{初始人口} (P_0))}$$

(a) 过去 70 多年中，我国的人口增长有哪些变化？

[提示：

(1) 根据图2.3：我国人口在多年间呈现稳定增长，并出现了一些波动和快速增长的时期。

从 1949 年到 1955 年，人口从 5.417 亿（1949 年）增加到 6.147 亿（1955 年），显示出相对较为适度的增长率。然而，从 1955 年到 1976 年，人口出现了显著增长，1976 年达到了 9.372 亿。这个快速增长期可以归因于各种因素，包括医疗保健的改善、经济发展和政府政策的变化。

1976 年之后，人口增长率逐渐放缓，但整体趋势仍然是向上的。从 1976 年到 2023 年，人口从 9.372 亿增加到 14.097 亿。相较于前一时期，这表明了更为缓慢的增长率。人口在

2021 年达到了峰值，达到了 14.126 亿，但在 2023 年降至 14.097 亿，预计在未来几年内将继续缓慢下降。

这些发现突显了我国在过去几十年中所经历的显著人口增长。政府实施了各种措施来管理和控制人口增长，例如从 1979 年到 2015 年实施的一孩政策。总体而言，我国的人口增长趋势从快速增长转变为更为适度且逐渐放缓的增长率。然而，从 2021 年到 2023 年，人口从 14.126 亿减少到 14.097 亿。我国现在致力于应对人口老化的影响，确保人口增长可持续，并维持社会和经济的稳定。

(2) 根据图 2.4：人口增长率表示人口每年的百分比变化。从 1978 年到 1980 年代初，中国的人口增长率相对较高，范围从 1.20% 到 1.66% 不等。这时期正值实施一孩政策，旨在控制人口增长。该政策导致出生率下降，从而使人口增长减少。

在接下来的几年中，人口增长率逐渐下降。从 1990 年代末到 2000 年代初，增长率下降到 1% 以下，显示人口增长明显放缓。这下降可以归因于城市化、社会态度的改变以及一孩政策的影响等因素。

近年来，人口增长率持续下降，达到非常低的水平。从 2020 年到 2023 年，增长率预计为负值，表示人口数量将下降。这个趋势反映了我国目前面临的人口老化、出生率下降以及其他人口因素的挑战。

这些数据凸显了我国人口增长率多年来的重大变化。从过去的高增长率到目前的低增长率甚至负增长，我国正在经历一个与社会、经济和医疗体系相关的人口转型。政府的政策和倡议旨在应对这些挑战，确保未来人口的可持续增长。]

(b) 为甚么我国的人口增长正在减缓？

[提示：我国的人口增长减缓是由于几个因素所导致。]

一孩政策：我国在 1970 年代末实施了一孩政策，作为控制人口增长的措施。该政策限制了大多数夫妻只能生育一个孩子。结果，出生率大幅下降，导致人口增长减少。

经济发展和城市化：我国近几十年来经历了快速的经济发展和城市化，许多人从农村地区搬到城市寻求更好的就业机会和提高生活水平。城市地区的生育率相对较低，这也导致了人口增长的整体下降。

社会经济因素：随着我国经济的快速发展，人们对家庭规模的态度发生了变化，越来越倾向于小家庭。教育水平提高、医疗保健的改善以及社会规范的变化等因素影响了夫妻们减少生育子女的决定。

人口老化：我国也面临着人口老化的挑战。出生率的下降，再加上预期寿命的增加，导致中老年人口比例上升。这种人口结构的变化对劳动力、社会福利和医疗体系都有影响。

政府政策：近年来，我国政府放宽了一孩政策，自 2021 年起允许夫妻生育三个孩子。然而，这些政策变化对人口增长的影响有限，因为许多夫妻由于经济考虑和生活方式的选择等因素选择只生育一个孩子。

性别失衡：一孩政策以及对男孩的文化偏好导致我国出现了严重的性别失衡。对男性继承人的偏好导致选择性别堕胎和遗弃女婴。这种性别失衡影响了结婚率，进一步导致人口增长的下降。]

## 内容二：我国计划生育政策的变化

家庭计划生育是政府或社会制定的策略，旨在通过影响人口中的家庭规模和出生率来控制人口增长。我国的家庭计划生育经历了几次修订，包括实施特定的生育配额，如一孩政策、二孩政策和三孩政策。阅读以下知识框并讨论以下问题。

### 知识框 2.2

为应对人口过剩危机，我国于 1979 年开始实施一孩政策。根据这项政策，每对夫妇只能生育一个孩子。不过，该政策也有几个例外情况，例如：对于双胞胎、需要更多劳动力从事农业工作的农村家庭以及少数民族。政策通过各种机制执行，包括为遵守政策的人提供奖励，对不遵守政策的人处以罚款等惩罚，并在某些情况下实施强制堕胎和结扎手术。

一孩政策对社会和经济产生了重大影响，包括人口老化、由于文化上对男孩的偏好而导致的性别比例失衡，以及劳动力减少。为应对这些问题，我国政府于 2015 年结束了一孩政策，并将其替换为二孩政策。根据二孩政策，夫妇如果生育超过一个孩子，就不再需要支付社会补偿费。该政策旨在提高出生率并平衡人口的年龄结构。两孩政策自 2016 年实施以来，出生率有所上升。但在接下来的几年中，出生率再次下降。2018 年，只有 1523 万名婴儿出生。

为了应对出生率持续下降和人口老化问题，我国政府于 2021 年进一步放宽了家庭计划生育政策，引入了「三孩政策」。然而，2022 年和 2023 年的新生儿人口分别只有 956 万和 902 万。评估该政策的全面影响尚需时日，这将取决于政府的相应支持措施以及夫妇在面临生活和教育成本上升时是否愿意生育更多孩子。

(a) 选出下列选择题的正确答案。

(a1) 在 1970 年代末之前，我国的家庭计划生育政策是怎样的？

- A. 没有家庭计划生育政策
- B. 一孩政策
- C. 二孩政策
- D. 三孩政策

(a2) 在 1970 年代末至 2015 年期间，我国的家庭计划政策是怎样的？

- A. 没有家庭计划政策
- B. 一孩政策
- C. 二孩政策
- D. 三孩政策

(a3) 在 2016 年至 2020 年期间，我国的家庭计划政策是怎样的？

- A. 没有家庭计划政策
- B. 一孩政策
- C. 二孩政策
- D. 三孩政策

(a4) 在 2020 年之后，我国的家庭计划政策是怎样的？

- A. 没有家庭计划政策
- B. 一孩政策
- C. 二孩政策
- D. 三孩政策

[答案：

(a) A; (a2) B; (a3) C; (a4) D.]

(b) 为甚么我国在 1970 年代末实施家庭计划政策？

[提示：我国在 1970 年代末实施了家庭计划政策，通常被称为一孩政策，以应对快速增长的人口数量所引起的担忧。当时，我国面临着与人口过剩相关的众多挑战，包括资源压力、环境恶化和经济限制。]

实施家庭计划政策的决定受到多种因素的影响。首先，我国的人口一直在稳步增长，如果不加控制，预计将到达不可持续的水平。政府认识到人口快速增长可能会阻碍经济发展并加剧社会和环境问题。

其次，我国的有限资源，包括食物、水和能源，由于人口增长压力而面临着困境。政府认为，控制人口增长对确保资源可供国家发展和提高人民生活水平至关重要。

第三，政府旨在解决社会经济差距并促进社会稳定。通过限制家庭规模，该政策旨在降低贫困水平，为人口提供更好的教育、医疗保健和其他社会服务。

家庭计划生育政策通过激励和惩罚相结合的方式实施。夫妇们通过优惠的住房、教育和医疗保健等福利被鼓励只生育一个孩子，而违反政策的人可能面临罚款、失业或其他处罚。

总体而言，20世纪70年代计划生育政策的实施是出于对人口过剩的担忧以及解决我国社会经济和环境挑战的需要。]

(c) 阅读图2.5有关1982年、2000年和2020年的年龄结构图。家庭计划生育对我国人口年龄结构有哪些影响？

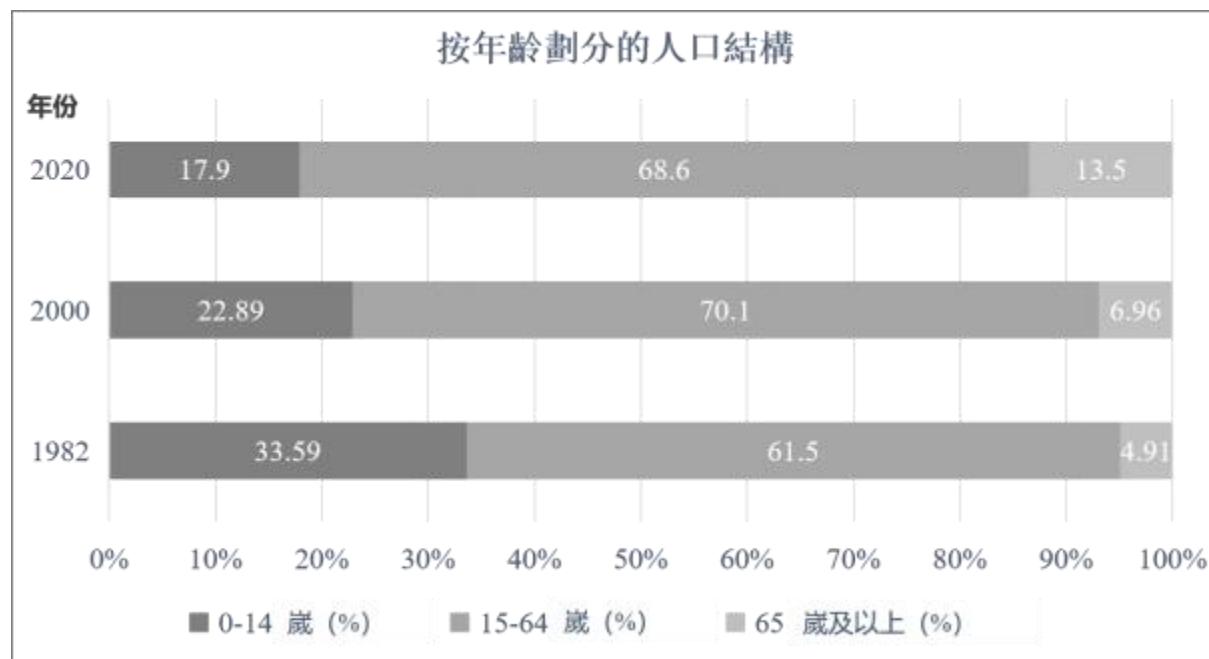
[提示：提供的数据展示了我国人口年龄结构在1982年至2020年间的重大变化。1982年，0-14岁人口比例为33.6%，表示人口相对年轻。这数字在2000年大幅下降至22.9%，并在2020年进一步下降至17.9%，反映了出生率的下降，可能受到我国的一孩政策的影响。]

15-64岁人口比例代表劳动年龄人口，从1982年的61.5%增加到2000年的最高峰70.1%，表明在这个时期可能存在人口红利。然而，这个比例在2020年略微下降至68.6%，表明劳动力人口在减少。

特别值得注意的是，65岁及以上人口比例代表老年人口，从1982年的4.9%逐步增加到2000年的7.0%，并在2020年大幅增加至13.5%。这个趋势表明人口迅速老化，可能对社会保障和医疗系统带来挑战。]

总体而言，这些数字展示了我国家庭计划生育对其人口年龄结构的深远影响，包括年轻人口减少、劳动力人口缩减和人口快速老龄化的社会。]

图2.5 1982年、2000年和2020年的人口年龄结构



资料来源：国家统计局

(d) 为甚么我国于 2016 年开始改变家庭计划政策？

[提示：我国于 2016 年决定改变家庭计划政策，主要是因为我国面临的人口挑战。]

人口老化：1979 年至 2015 年实施的一孩政策导致出生率大幅下降。再加上预期寿命的增加，人口迅速老化。65 岁及以上人口比例代表老年人口，从 1982 年的 4.9% 逐步增加到 2000 年的 7.0%，并在 2020 年大幅增加至 13.5%。人口老化可能对社会服务和医疗系统带来巨大压力。

劳动力缩减：出生率下降也导致劳动年龄人口减少。15-64 岁人口比例代表劳动年龄人口，从 1982 年的 61.5% 增加到 2000 年的最高峰 70.1%，然后略微下降至 2020 年的 68.6%。这可能导致劳动力短缺并降低经济增长。如果劳动力继续减少，未来劳动力成本将大幅上升，从而削弱我国在国际市场上的整体竞争力。其次，我国的社会保障制度是由年轻劳动力支付的保险费支持的。如果老年人口数量不断增加，年轻人口数量不断减少，支付保险费的人数将不足，可能严重影响我国的未来。解决这个问题的长期方案仍然是持续鼓励人民生计，增加年轻人口。

为应对这些挑战，我国于 2016 年将一孩政策改为允许夫妇生育两个孩子的二孩政策。这个政策变革的目标是帮助平衡人口发展，应对人口老化问题。维持经济增长和改善生计是促进人口平衡的重要因素。]

## 课后任务

请阅读以下节录自 2022 年 1 月 20 日中国国家卫生健康委员会新闻发布会的文字记录，并讨论以下问题。

### 知识框 2.3

出生人口数量的下降受到多个因素的影响。其中一个因素也与新冠肺炎(COVID-19)疫情有关，我们初步判断是该流行病主要具有直接和间接的影响。例如，对未来的不安全感和不确定性增加，可能使家庭在未来有生育孩子的犹豫，也降低了人们的生育意愿。新冠肺炎疫情爆发可能直接或间接降低家庭成员的收入，增加了托儿成本的影响。许多企业，尤其是中小型企业，在新冠肺炎疫情爆发期间面临困境，这不仅影响家庭成员的收入，还增加了家庭与工作之间的冲突，增加了怀孕和生育的恐惧或犹豫。当然，有些人会担心在疫情期间母婴保健、怀孕和分娩检查等常规服务受到影响。这些因素可能促使公众选择推迟甚至取消他们的生育计划。

自去年以来，已经有几项国际研究专注于新冠肺炎疫情对死亡率和生育率的影响，中国学者也一直关注这方面的影响。到目前为止，大多数研究表明新冠肺炎疫情对出生数量的影响是负面的。

摘自 2022 年 1 月 20 日中国国家卫生健康委员会新闻发布会的文字记录。

(a) 生育意愿是指个人或夫妇对于生育子女的渴望或意图。新冠肺炎疫情如何影响我国的生育意愿？

[提示：新冠肺炎疫情可能会影响我国的生育意愿。]

经济不确定性：疫情导致经济不稳定和失业，这可能使人们因为财务担忧而不愿生育更多的子女。经济不确定性往往与较低的生育率相关。

健康顾虑：在疫情期间担心怀孕和分娩所带来的健康风险，也可能影响人们推迟或重新考虑生育计划。

增加的照顾责任：在封城期间学校和托儿所关闭，许多父母不得不承担额外的照顾和在家教育的责任，这可能影响他们生育更多子女的意愿。

社交限制：封城和社交距离措施导致夫妻之间的互动减少，这可能导致怀孕数量的下降。

压力和心理健康：疫情可能增加了压力和焦虑水平，这可能对生育和生育意愿产生影响。

疫情后的恢复：随着情况稳定和经济复苏，生育意愿可能会发生变化。在疫情后的环境中，一些在疫情期间推迟家庭计划决策的个人或夫妇可能会重新评估他们的计划。]

(b) 新冠肺炎疫情对我国的人口增长有甚么影响？

[提示：新冠肺炎疫情可能对我国的人口增长产生短期和长期的影响。]

首先，在疫情期间的经济不确定性、健康顾虑和增加的照顾责任可能导致许多夫妇推迟生育，进而导致出生率下降。事实上，我国报告称 2020 年后新生儿注册数量显著下降。2022 年和 2023 年新生儿人口分别只有 956 万和 902 万。

其次，疫情加上现有趋势可能加速我国人口老化。如果出生率下降，而预期寿命保持高水平或增加，老年人口在人口中的比例将增加。

第三，出生率下降最终可能导致劳动年龄人口减少，可能影响经济增长和生产力。

为应对出生率下降，我国于 2021 年宣布了一项新政策，允许夫妇生育最多三个孩子。然而，这个政策的实际效果还有待观察，尤其是在疫情背景下。

需要注意的是，实际影响将取决于一系列因素，包括疫情的持续时间和严重程度、我国的应对措施的有效性，以及个人对于生育的决策。]